



～ほっとにこっとあふれる元気～ 2025年度 練馬二葉保育園～

10月を迎え、朝夕は涼しくなり、少しずつ過ごしやすい気候となりました。寒暖差による体調不良に気をつけながら、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋など、たくさんの“秋”を楽しみたいですね。園でも、秋の歌を歌ったり、落ち葉や木の実でアートを楽しんだり、秋の虫や生き物の観察をしたりと、五感をフルに使って秋を味わっていきます。

11日には、皆さんが楽しみにしている運動会があります。各クラスでは子どもたちの興味や関心に合わせ、楽しめるように工夫を凝らしています。当日は、お子様の成長やとびきりの笑顔をご家族でご覧いただける良い機会です。ぜひそろってお出かけください。

また、月末にはハロウィンがあります。さくら組は仮装をして園外をパレードしますので、どうぞお楽しみに！

園長 堀内由紀

段落テキスト

10 2025 OCTOBER



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 体操指導 身体測定 (たけのこ・ばら) 赤い羽根共同募金	2 舞指導 身体測定 (たんぼぼ・さくら)	3 絵画指導 (さくら) 身体測定 (すみれ・ゆり)	4
5	6	7 職場体験	8 体操指導	9	10 赤い羽根共同募金	11 運動会
12	13 スポーツの日	14 デイサービス 運動会 (さくら)	15 大根種まき (ゆり)	16 お誕生会	17	18
19	20	21 避難訓練 (火災)	22 体操指導	23 リトミック	24	25 みんなのひろば
26	27	28 コーディネーション	29 防災学習 (起震車・かしわ公園)	30 定期健診 (全クラス)	31 かぼちゃのお菓子作り (ばら) 絵画指導(ゆり) ハロウィンパレード(さくら)	

※ 舞指導…ばら・ゆり・さくら組  
リトミック…たんぼぼ・ばら組

体操指導…ゆり・さくら組  
お誕生会…ばら・ゆり・さくら組  
コーディネーション…ゆり・さくら組

# ほけんだより

## 10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳ごろにほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼いころの姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

### こんな見方は **危険信号!**

- テレビや絵本に近づいて見る
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 見る時に首を曲げたり頭を傾けたりする
- 明るい戸外で眩しがる
- 片目だけで見る
- 目が寄っている

\*転びやすい、物にぶつかりやすい（周りがよく見えていない可能性があります）



このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が弱いこと、他の人と自分が見え方に違いがあることなどを自覚できないため、このような症状がないか普段から気にかけてお子さまの様子を確認するようにしましょう。気になる様子がある際には眼科を受診するようにしましょう。

### インフルエンザの予防接種について

子どもの場合は1シーズンに2回の摂取が必要です。インフルエンザの予防接種後に抗体が付くまで2週間程度かかります。効果は約5ヶ月持続します。インフルエンザの流行時期は11月下旬から4月頃までですので、流行が始まる前の10月半ば～11月初旬頃までには摂取を済ませておくといいですね。予防接種をした日は登園を控えご家庭で安静に過ごし、副反応等の経過観察をお願いします。